

30 DE ÎNTREBĂRI DE INTROSPECȚIE

Pentru a începe să te cunoști cu adevărat



Spre Idealuri Fnalte

Ligia PALFI

Cine sunt eu?

Zluc 1

data :

Lined writing area for the student's response.

Spre Dealuri Inalte

Ligia PALFI



UNDE EȘTI AZI, în toate ariile vieții?

Zluc 3

data :



A large white rectangular area with rounded corners, containing 20 horizontal black lines for writing.



Spre Idealuri Finalitate

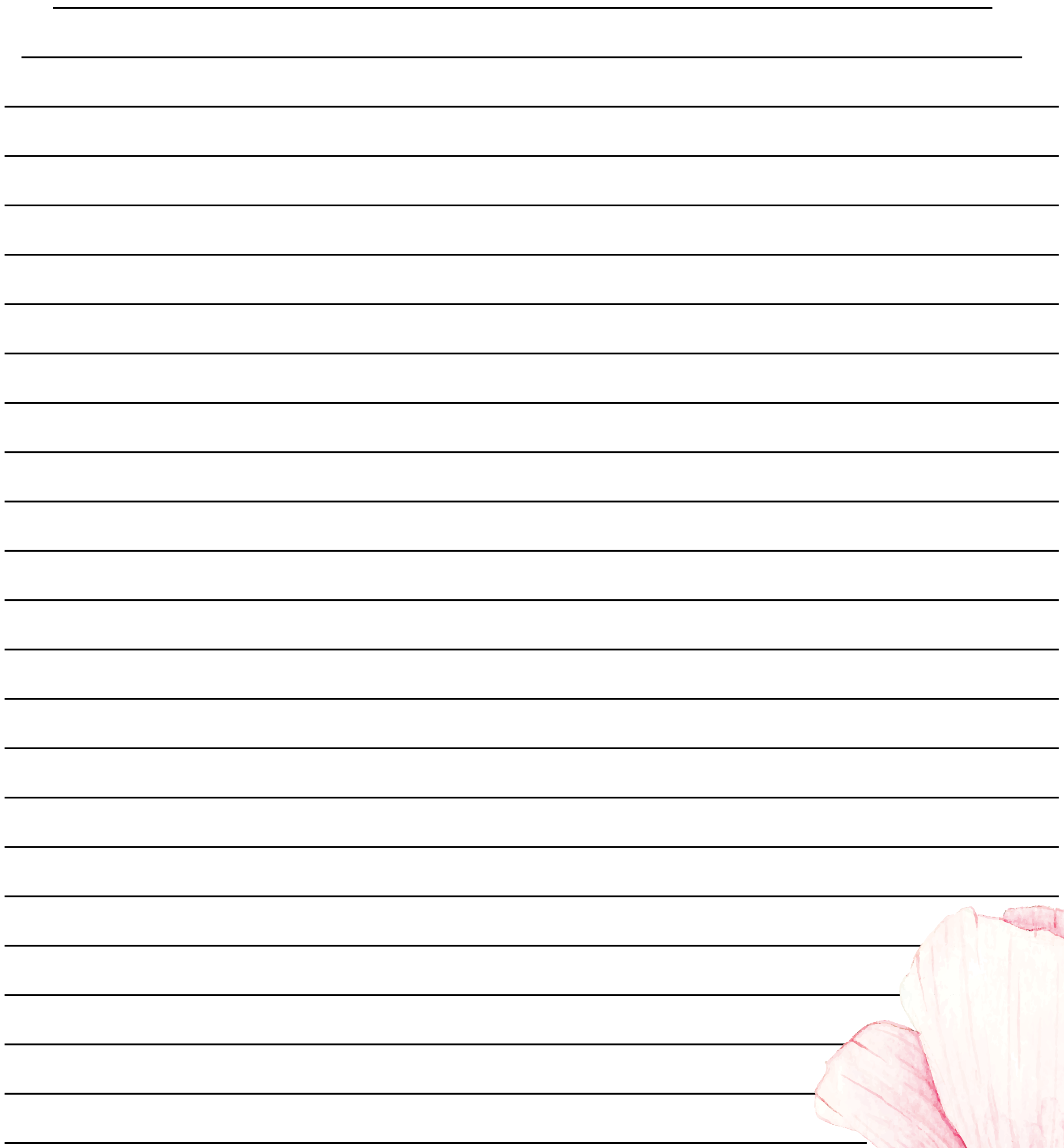
Ligia PALFI



CE ACTIVITĂȚI FACI ZILNIC ÎN
MOD REPETITIV?
DE CE SUNT IMPORTANTE
PENTRU TINE ACELE ACTIVITĂȚI?

Zluc 4

data :



Spre Idealuri Fnalte

Ligia PALFI





ÎN CE DOMENII DOREȘTI SĂ ATINGI SUCCESUL ?

Ziua 5

data :



Spune Ideiuri Finalte

Ligia PALFI



CUM AI VREA SĂ TE CARACTERIZEZI LA SFARSITUL ANULUI?

Ziua 6

data :



Spre Idealuri Fnalte

Ligia PALFI

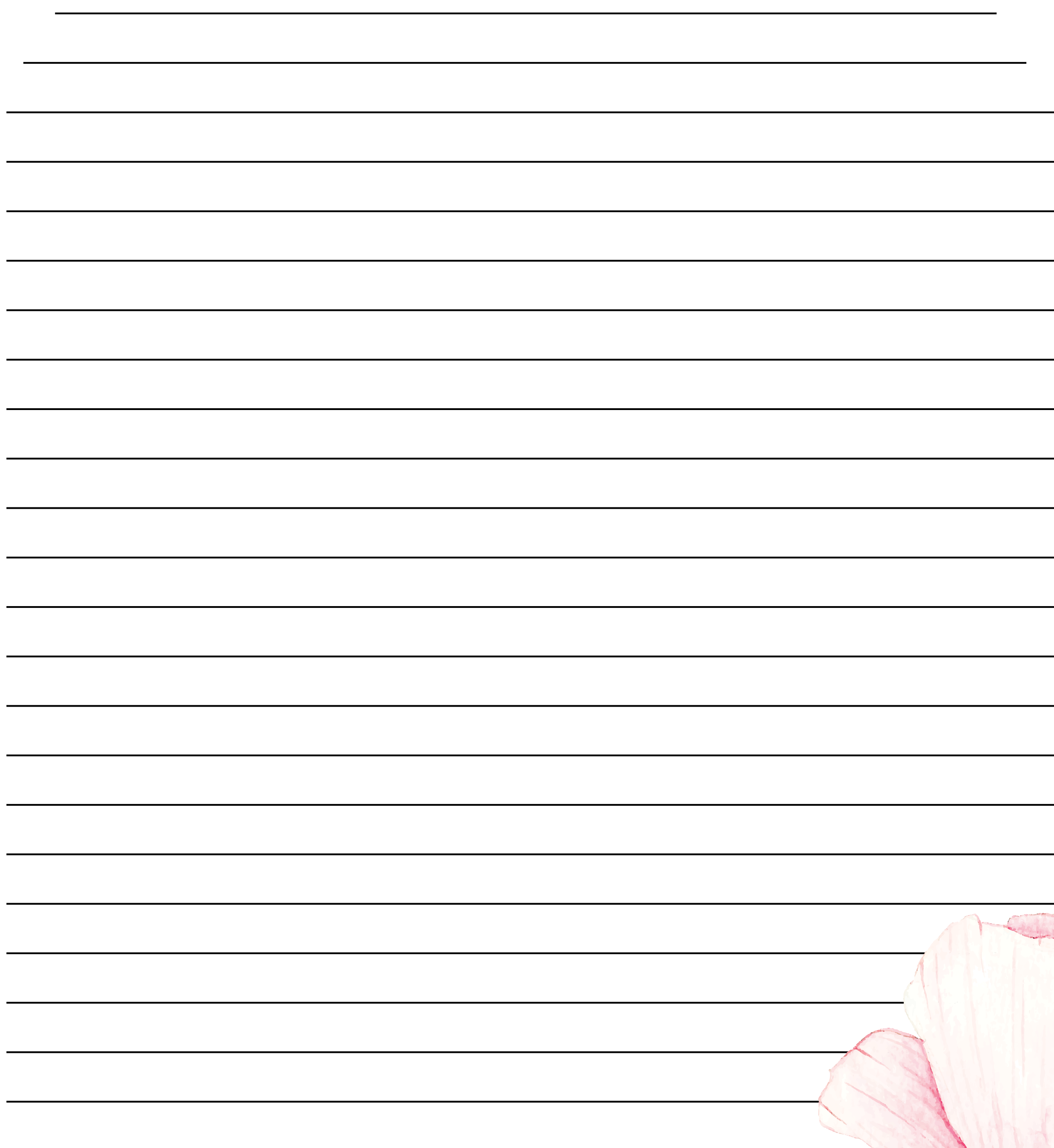




DE CE E IMPORTANT PENTRU TINE SĂ AJUNGI AȘA ?

Ziua 7

data :



A large white rectangular area with rounded corners, containing 21 horizontal black lines for writing.

Spre Idealuri Finalitate

Ligia PALFI



Care este cel mai mare vis al meu?

Zluda 12

data :

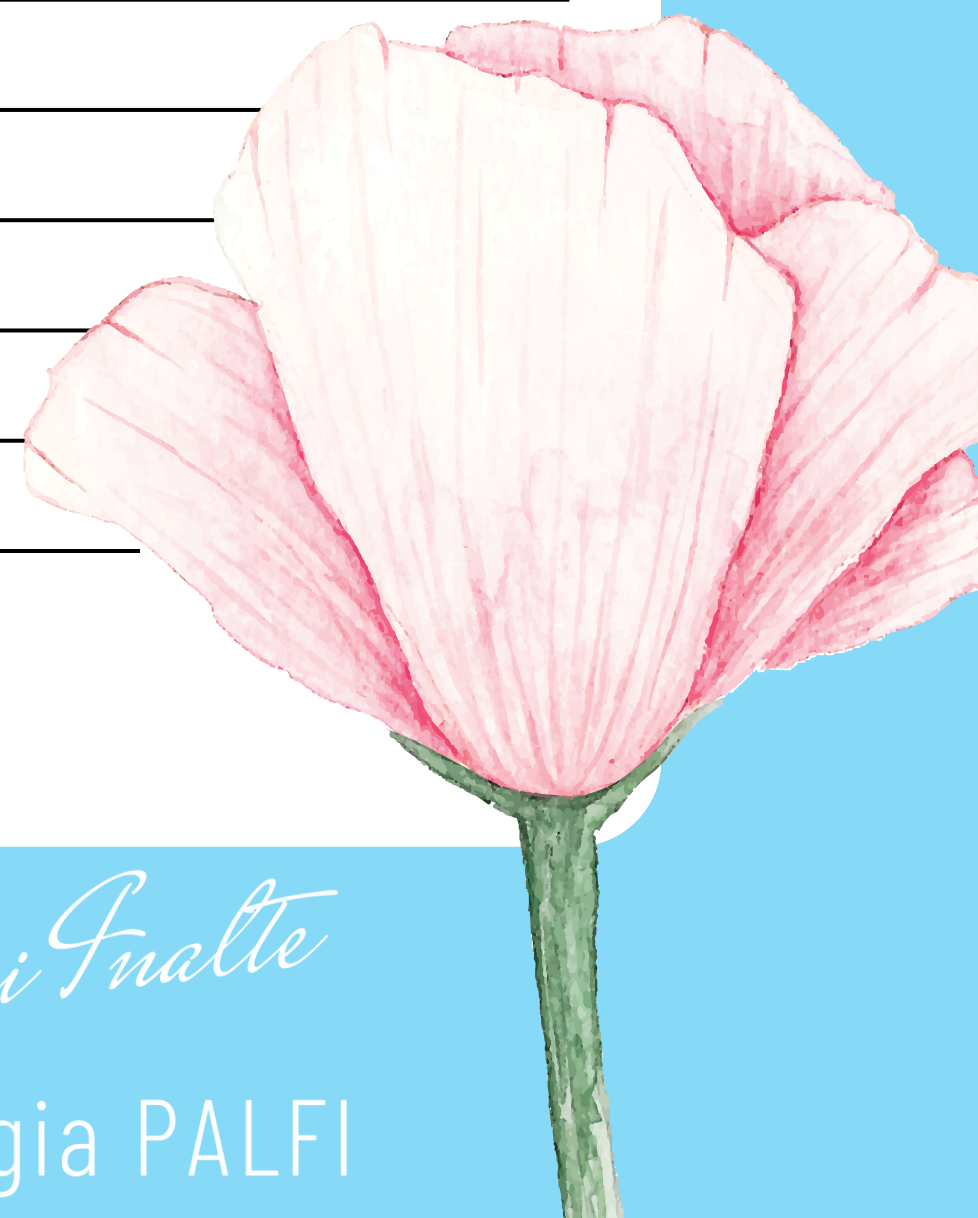
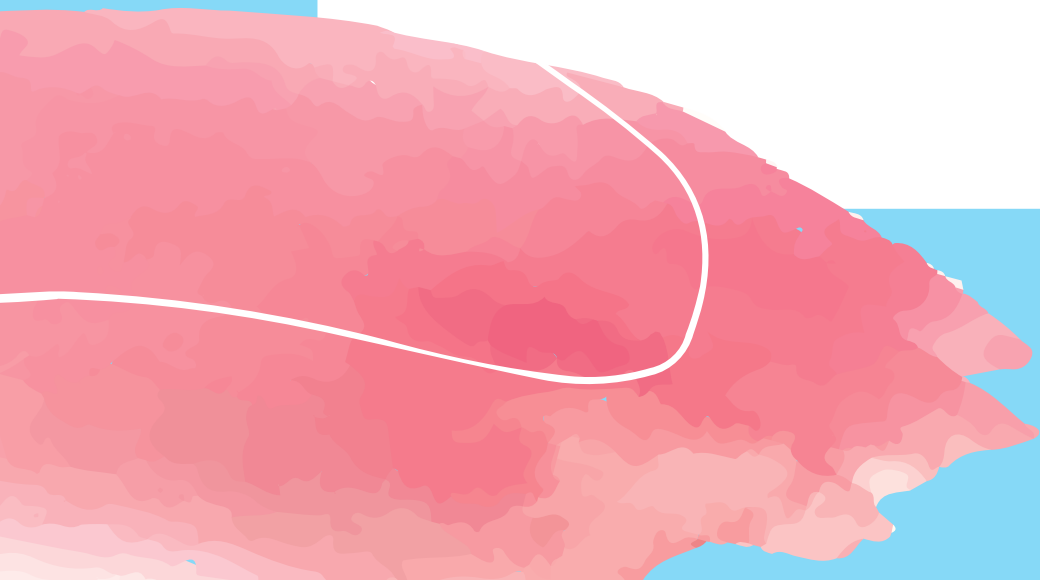


De ce am nevoie în viața mea?

Ziua 13

data :

A large white rounded rectangle containing horizontal lines for writing.



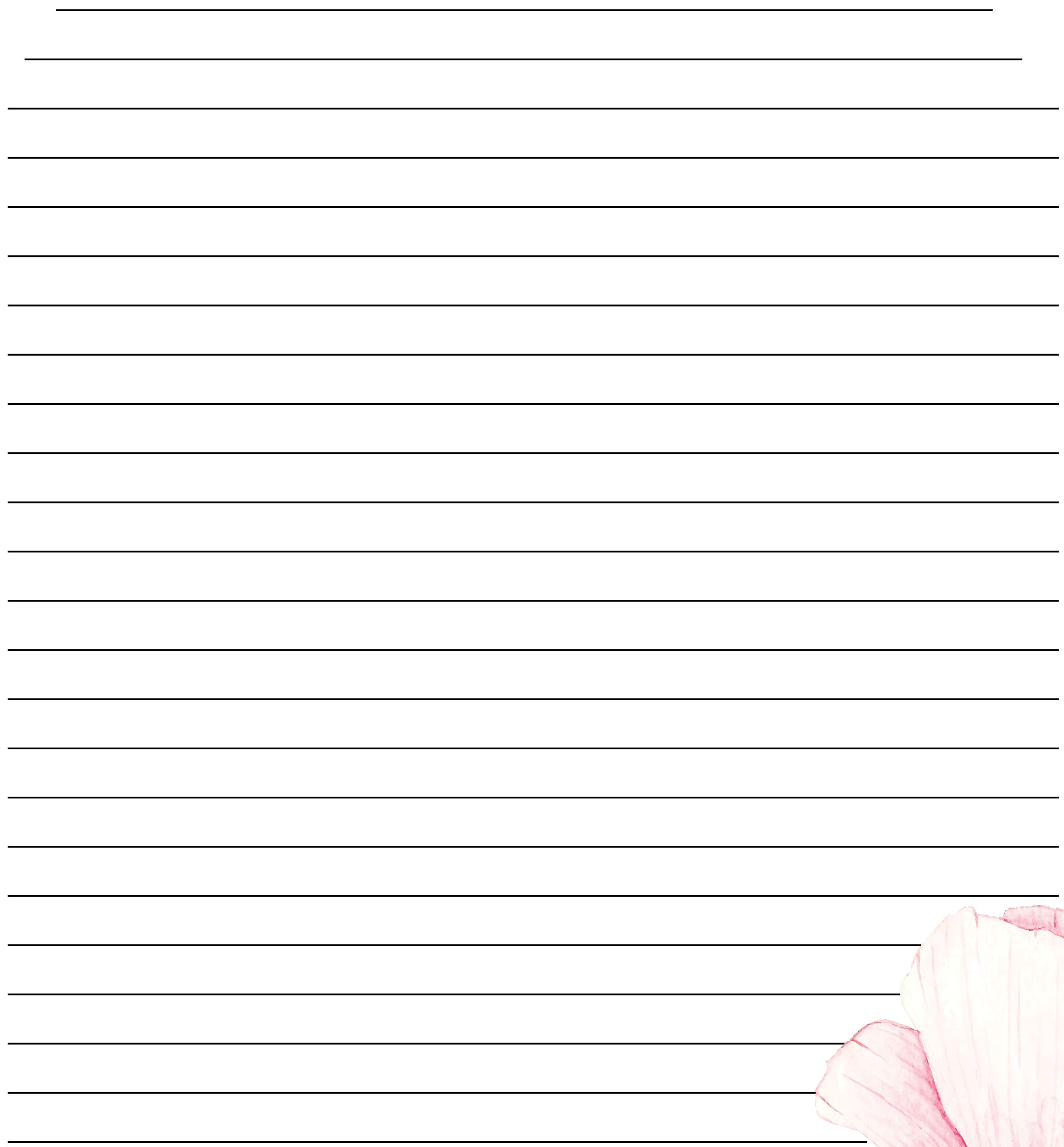
Spre Idealuri Finalitate
Ligia PALFI



Care sunt realizările de care sunt
recunoscătoare în ultimele 30 de
zile?

Ziua 14

data :



A large white rounded rectangular area containing 20 horizontal black lines for writing.

Spre Idealuri Finalte

Ligia PALFI

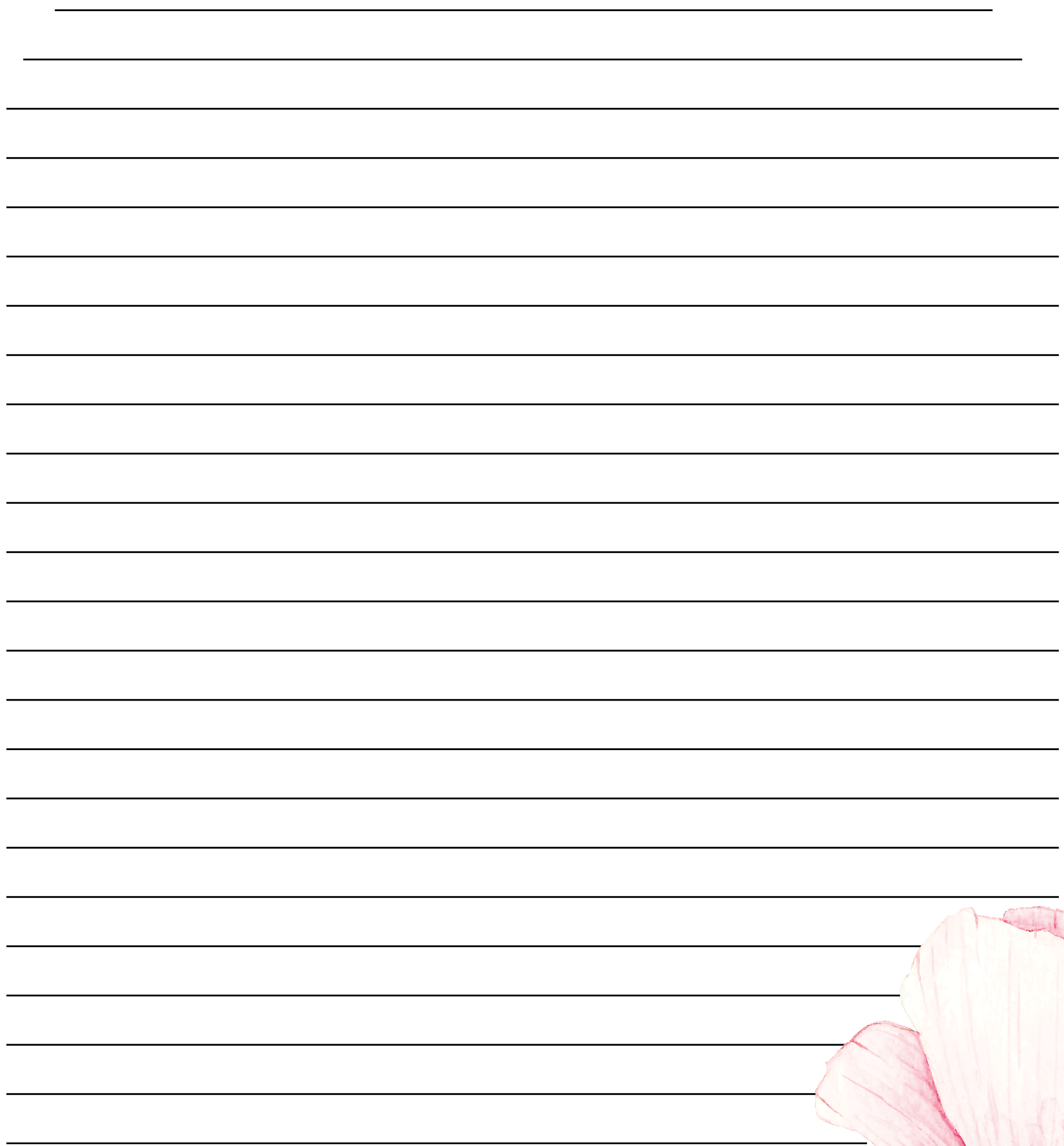




Care sunt realizările de care sunt
recunoscătoare în ultimele 6 luni?

Ziua 15

data :



Spre Ideaturi Finalite

Ligia PALFI



Care a fost ultima provocare pe care am depășit-o?

Ziua 17

data :

Lined writing area for the journal entry.

Spre Ideuri Fnalte

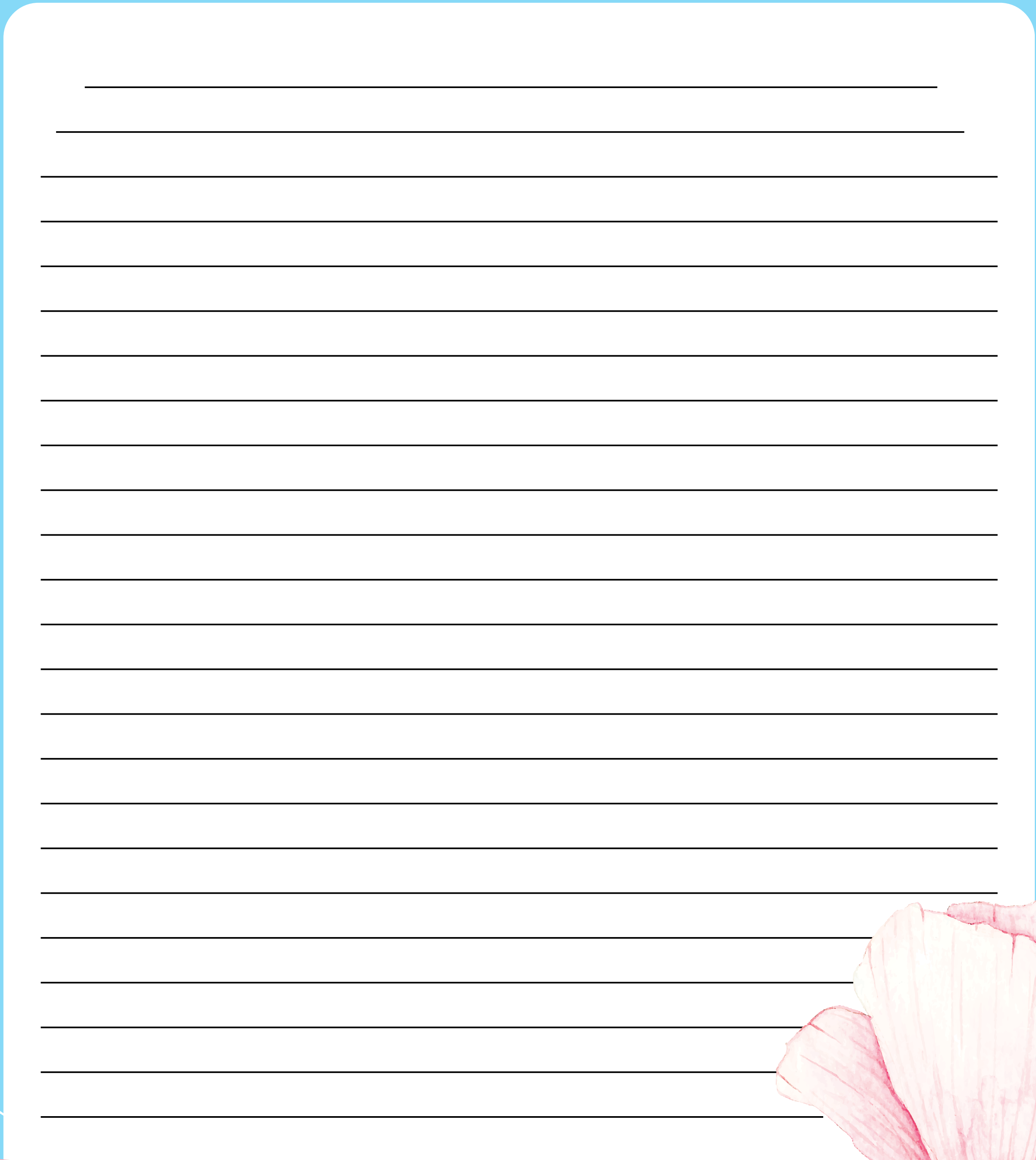
Ligia PALFI




Ce înseamnă pentru mine "iubirea de sine"?

Ziua 19

data :





Care a fost cea mai dificilă alegere pe
care a trebuit să o fac?
Și ce am învățat din această
experiență?

Ziua 20

data :



A large white rectangular area with rounded corners, containing 20 horizontal black lines for writing.



Spre Ideaturi Finalte

Ligia PALFI



Care sunt comportamentele care astăzi
mă limitează și mă împiedică să mă
apropii de viața care mă inspiră?

Ziua 21


data :



Spre Ideuri Finalite

Ligia PALFI





Astăzi, cum pot să mă apropii cât
mai mult posibil de omul la care
aspir să fiu și să devin?

Ziua 22

data :



A large white rectangular area with rounded corners, containing 20 horizontal black lines for writing.



Spre Ideaturi Finalte

Ligia PALFI



Ce lucru mic pot schimba în viața
mea care va avea un mare impact?

Ziua 23

data :




A large white rectangular area with rounded corners, containing 20 horizontal black lines for writing.



Spre Ideuri Fnalte

Ligia PALFI





Când a fost ultima dată când m-am
simțit pe deplin/ă viu/vie?
Ce pot face pentru ca să mă simt așa
mai des?

Ziua 27

data :



A large white rectangular area with rounded corners, containing 20 horizontal black lines for writing.



Spre Idei Fnalte

Ligia PALFI

Felicitări!

Ai făcut o treabă extraordinară!

Cum te-a ajutat faptul că ai reflectat la aceste întrebări?

Scrive-mi cum te-a ajutat acest exercițiu pe mail: palfiligia@gmail.com

Scrive-mi întrebările pe care le ai pentru mine și spune-mi cum pot să te ajut în continuare?

