



30 DE ÎNTREBĂRI DE INTROSPECȚIE

Pentru a începe să te cunoști cu adevărat



Spre Idealuri Fnalte


Ligia PALFI



Ce înseamnă pentru tine
"a avea grijă de tine"?
Cum poți avea mai multă grijă de
tine?

Ziua 8

data :





A large white rectangular area with rounded corners, containing 20 horizontal black lines for writing.



Spre Idei Fnalte

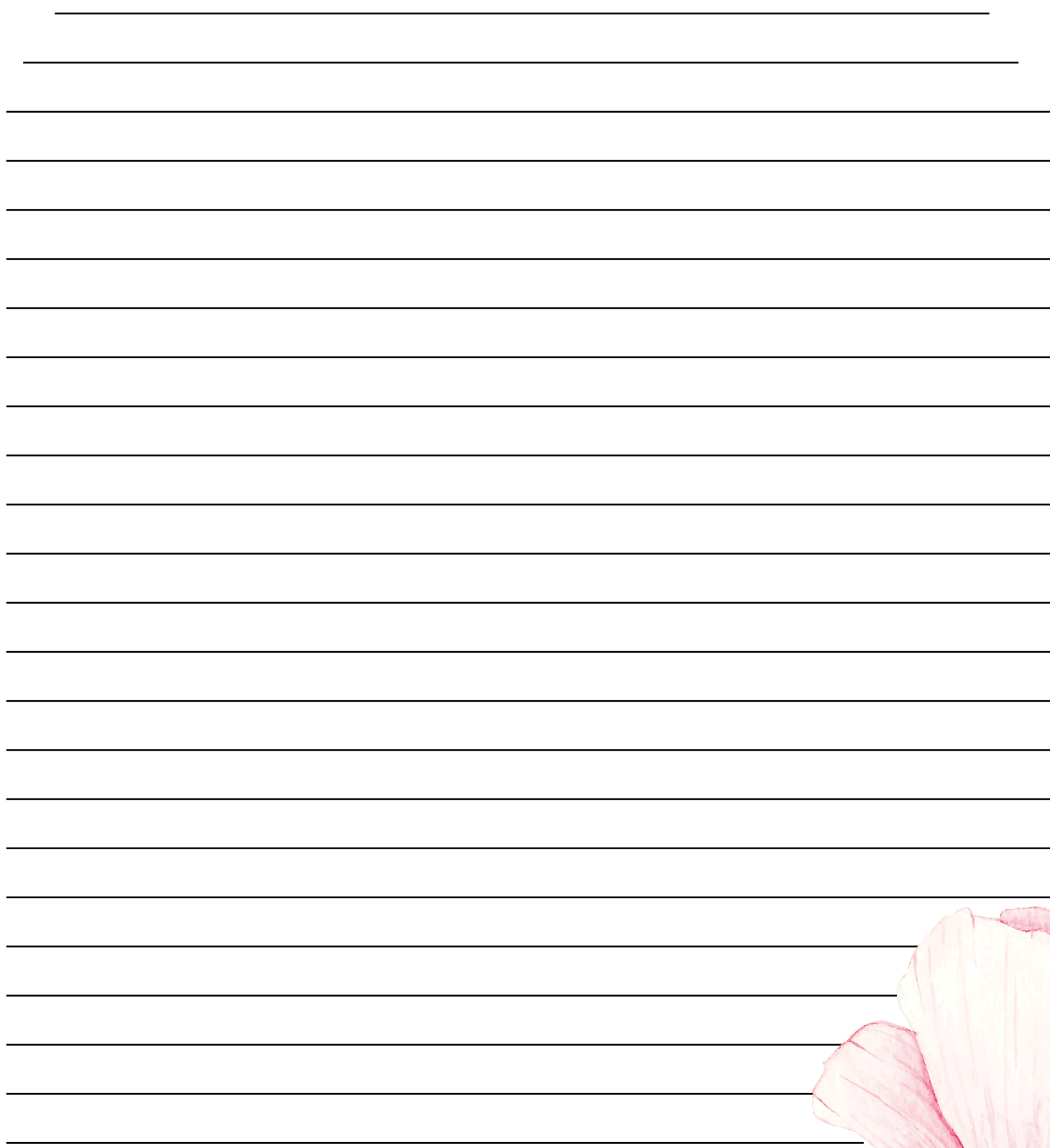
Ligia PALFI



Ce decizii voi lua astăzi care sunt
benefice pentru mine și pentru
ceilalți?

Ziua 10

data :



A large white rectangular area with rounded corners, containing 20 horizontal black lines for writing.



Spre Ideuri Fnalte

Ligia PALFI





Care sunt comportamentele care astăzi
mă limitează și mă împiedică să mă
apropii de viața care mă inspiră?



Ziua 21

data :





A large white rectangular area with rounded corners, containing 20 horizontal black lines for writing.

Spre Ideuri Fnalte

Ligia PALFI





Astăzi, cum pot să mă apropii cât
mai mult posibil de omul la care
aspir să fiu și să devin?

Zluc 22

data :



Spre Ideali Fnalte

Ligia PALFI



Ce lucru mic pot schimba în viața
mea care va avea un mare impact?

Ziua 23

data :




A large white rectangular area with rounded corners, containing 20 horizontal black lines for writing.



Spre Ideaturi Finalte

Ligia PALFI





Când a fost ultima dată când m-am
simțit pe deplin/ă viu/vie?
Ce pot face pentru ca să mă simt așa
mai des?

Ziua 27

data :





A large white rectangular area with rounded corners, containing 20 horizontal black lines for writing.



Spre Ideuri Fnalte

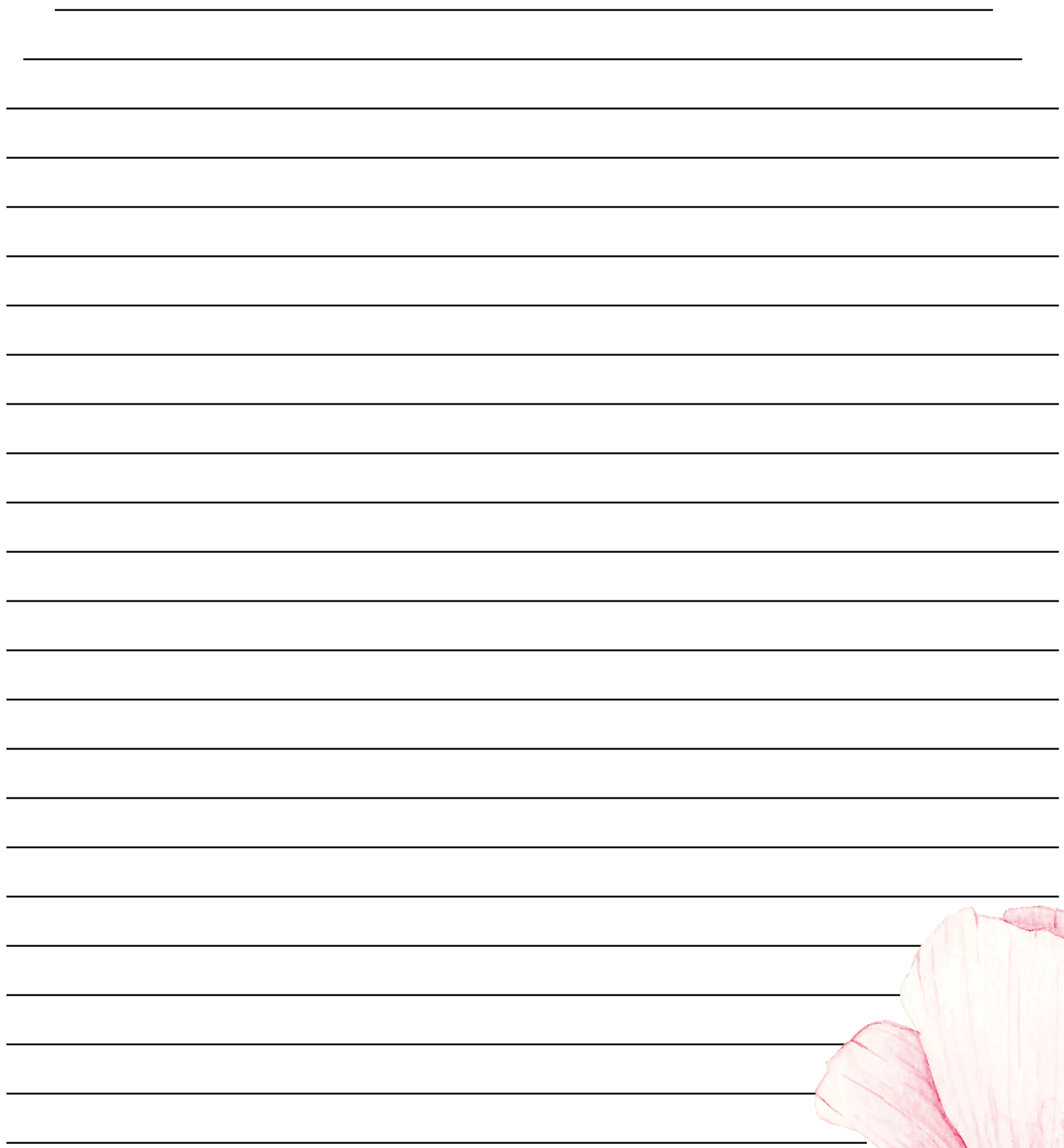
Ligia PALFI



Care este cea mai importantă
lecție pe care am învățat-o până
acum în viața mea?

Ziua 28

data :



A large white rectangular area with rounded corners, containing 20 horizontal black lines for writing.



Spre Idei Fnalte

Ligia PALFI



Dacă mă uit în urmă la viața mea,
care este cea mai mare sursă de
recunoștință a mea? Și de ce?

Zluda 29



data :

A large white rectangular area with rounded corners, containing 21 horizontal lines for writing, intended for a journal entry.



Spre Idealuri Fnalte


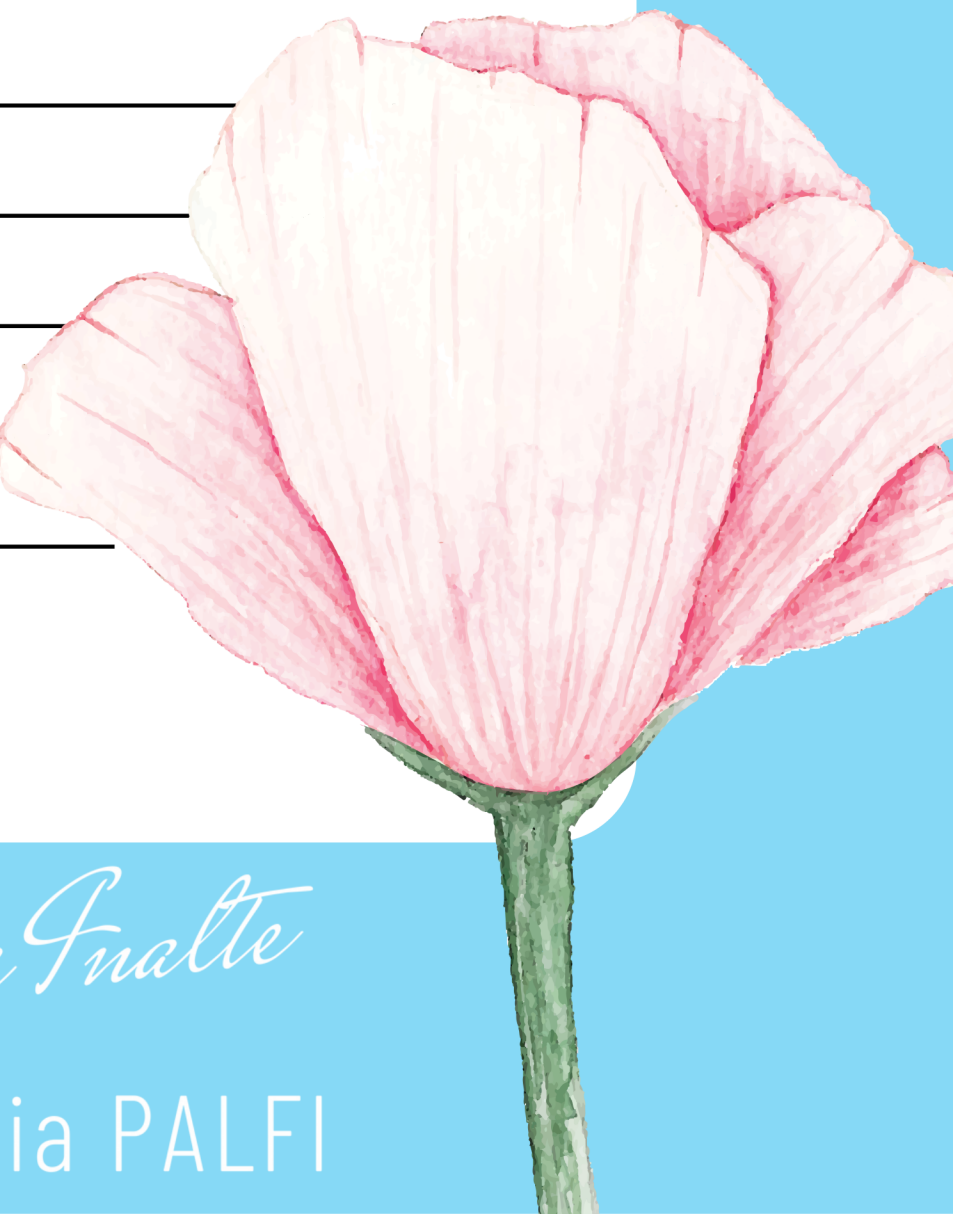
Ligia PALFI



Dacă mă uit în urmă la viața mea,
care este cea mai mare sursă de
iubire a mea? Și de ce?

Ziua 30

data :



Felicitări!

Ai făcut o treabă extraordinară!

Cum te-a ajutat faptul că ai reflectat la aceste întrebări?

Scrive-mi cum te-a ajutat acest exercițiu pe mail: palfiligia@gmail.com

Scrive-mi întrebările pe care le ai pentru mine și spune-mi cum pot să te ajut în continuare?

